

## Condado de Somerset

### **OBTENGA LA AYUDA QUE NECESITA PARA RECUPERARSE DE LA ADICCIÓN.**

Las personas que han sufrido una sobredosis una vez tienen la probabilidad de volver a sufrirla, pero un tratamiento adecuado de la adicción puede encaminarlos hacia una recuperación sostenida. La información de este folleto puede ayudarlo a emprender el camino hacia una recuperación sostenida.

**Director de Alcoholismo y  
Abuso de Drogas del condado local**  
Ivana Martins  
(908) 704-6309



**ReachNJ.gov**



**Llame a ReachNJ para ayuda con adicciones.**

**Pregunte sobre medicamentos que pueden dar apoyo a la recuperación.**

**ReachNJ – 1-844-REACHNJ (732-2465)**

ReachNJ es una línea directa de referidos contra la adicción y el tratamiento que esta disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana por un consejero entrenado en sustancias familiar con la comunidad de tratamientos contra adicciones en New Jersey. (Sin importar su estatus de seguro)

Los fondos de este folleto fueron posibles por el Catálogo de subvenciones estatales para la respuesta a los opiáceos de la Asistencia Doméstica Federal (CFDA, por sus siglas en inglés) No. 93.788 de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés).



**Estado de New Jersey**  
**Phil Murphy, Gobernador**  
**Sheila Oliver, Vicegobernadora**

**Departamento de Servicios Humanos**  
**Sarah Adelman, Comisionada interina**

# Ayuda que puede salvar su vida





## **Programa de Recuperación de Sobredosis Opiáceos (OORP, por sus siglas en inglés)**

El OORP responde a individuos que se les ha revertido de una sobredosis de opiáceos. El programa usa especialistas de recuperación y sobredosis de opiáceos para ofrecer asistencia, apoyo e información de referidos. Los especialistas de recuperación y navegadores de pacientes mantendrán un seguimiento de hasta 8 semanas después de contacto inicial. En adición, entrenadores de recuperación y navegadores de pacientes le darán o lo conectarán con los servicios apropiados y le ofrecerán apoyo y recursos durante el proceso.

## **Programa de recuperación de sobredosis de opiáceos del condado de Somerset**

RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery: 732-914-3815

## **Apoyo de Recuperación Telefónico (TRS, por sus siglas en inglés)**

Compañeros ofrecen llamadas telefónicas de apoyo de recuperación semanales para personas que quieren recuperarse de una adicción de opiáceos. Información y apoyo gratis y confidencial. Llame al 833-825-5877 (833-TALKTRS).

## **Programa de Prevención de Sobredosis de Opiáceos (OOPP, por sus siglas en inglés)**

El OOPP educa a individuos en riesgo de tener una sobredosis de opiáceos, sus familias, amigos y seres queridos a reconocer una sobredosis de opiáceos y proporcionar medidas de rescate para salvar vidas con el fin de revertir los efectos de una sobredosis de opiáceos.

## **Programa de prevención de sobredosis de opiáceos de Central Regional**

Jersey Shore Healthcare: 732-988-8877

## **Equipo de Apoyo para la Recuperación de Adicciones (STAR, por sus siglas en inglés)**

El programa STAR ofrece el manejo de casos y apoyo de recuperación para individuos con trastornos por uso de opiáceos. Administradores de casos trabajaran con usted para ayudarle con los problemas que muchas veces vienen con el trastorno por abuso de opiáceos, tales como estar sin hogar, la encarcelación, problemas legales, de empleo, educación, transportación, la necesidad de servicios sociales, atención médica, la involucración del bienestar de niños, cuidado infantil, seguro y documentación. Los especialistas de recuperación del programa ofrecerán asistencia y servicios de apoyo con recuperación.

La meta es ayudarle a mantenerse en la zona de recuperación el mayor tiempo posible, para ayudar a reducir el riesgo de episodios recurrentes de problemas relacionados con los opiáceos y prevenir futuras sobredosis.

Richard Hall Community Mental Health Center:  
908-253-3119

## **Centro de Apoyo de Familia (FSC, por sus siglas en inglés)**

EL FSC proporcionara apoyo a padres y miembros de la familia para adultos luchando con el trastorno por uso de opiáceos de un ser querido. El centro le ofrecerá apoyo, educación, recursos y abogacía a padres y miembros de la familia en un ambiente que es seguro y no discrimina. La meta es ofrecer apoyo compasivo para empoderar a padres y familias a tener una mejor calidad de vida, mejorar su salud psicológica, reducir niveles de estrés, sentirse menos aislado y ganar habilidades necesarias para afrontar con el trastorno por uso de opiáceos. Por medio del centro, se les enseña a las familias autoprotección al igual que habilidades no confrontacionales para empoderar a sus seres queridos que busquen la recuperación.

Centro de apoyo de familia Central Regional  
Prevention Resources: 908-782-3909, x113